

そのまんま

マーケットでニンジンの可愛いのを見つけました。黙って買い！ですよね。

とても不思議な感じですけど、最近は野菜をみると「いのち」を感じるようになりました。

わが身の世にふるながめせしまゝに、ハリのある野菜たちが目に留まるのでしょうか？

気になる野菜たちを好きなように食べるのも一興。身体の中かで生命がはじけるようです。

人参も青年も身を洗ひ立て 宮坂静生

年寄りだってネ

