

すき焼きの後の…

イチゴミルク !! <ガラス小鉢に洗ったイチゴ + 砂糖 + ミルク> いつかこれをボウル一杯食べてやろうなんて、子供のころに思ったことありませんか？ でも実際にはやった人はそんなにいないのではないか。大人になるとそんなに食べたいものじゃなくなりますものね… しかしながらこの前、思い出したのです。すき焼きの時の“白滝”これも思うさま食べてみたい！そんなに高いものでもないのに、定量でしか入っていないので、食べる量を加減してしまうものなんですね。で今回はこの自分の**豪奢な夢！**を叶えてやろうじゃないかと、イッパツネンキ！ ジャなかつた、一念発起したのでした。

先ず、前日に通常のすき焼きを食べる。で、翌日に慎重に残したすき焼きのタレにネギと大量の白滝を入れて、小鉢に卵を溶いてと準備しているうちに、早や白滝は程よい色つやとなり、ネギも適度にほどびてきています。つゆだくの白滝！！！ 年來の夢叶いました！ 堪能いたしました～～～！若干あまい以外は、こんにゃくとネギです、身体に悪いわけないし、財布にもやさしいってもんです。ちなみに前日のすき焼きの具は、鳥すきとして、もも肉とセゼリで作ってみました。

好きなことをして、好きなものを食べて遊び、満足する… まったく 応えられません。

皆さんも体調崩して、食事制限などされるまえに、叶えるべき夢は叶えておきましょうね。

