

丸茄子のピザと醤油焼き

丸茄子が売っていました。まん丸でとても可愛かった(?)ので、つい手が伸びました。ピザ風に仕上げるのは、もう皆さんがやっているとおりです。もう一つは、醤油焼きです。

これも作り方は簡単です。*フライパンにオイルを入れて *ナスを焼く *両面に焦げ目が軽うつく程度に焼く(ナスは油を吸うので多少多めに) *濃縮そばつゆ+日本酒 で炒め煮の感じ *そばつゆ だけでは味がしまらなければ 醤油を足す *七味をかける

好みですが、ピザ風よりも醤油焼きのほうが、茄子に合ってる気がします。片方をトースターで作りながら、片方をフライパンで作れば、二つ一緒にできあがりだナス!!!???

