

焼き野菜のおつまみ

前略、おふくろ様。お元気ですか？ 変われば変わるものです。何がって、あれほど「野菜を食べろ、食べろ」って言われていたのに、あの頃は一切無視していましたよね。米は野菜だなんて馬鹿なことを言ってあきれられていましたが、いま野菜を食べています。それもただ食べるというのではなく、野菜の味が身に沁みてウマイと感じている、今日この頃です。嘘じゃないです、本当のことです、しっかりやってる今日この頃〜〜

なんて分りますでしょうか？若い人たちには分かるはずもないのですが、昔のTV番組でショーケンが主役の『前略、おふくろ様』の主題歌の調子で書いてみました。同じように父親によく言われたことが「親孝行、したいときには親は無し」でしたが、まったくその通りなのです。生きていてくれれば、今のこの姿、野菜を旨そうに食べているこの姿をぜひ見てもらいたいなどと思いながら、在りしなからの父母を偲びつつ、焼き野菜をつまみながら酒を呑んでいる馬鹿者です。目方でオトコが売れるならこんな苦勞はあるまいに・・・また脱線ですね。



ニンジン、ジャガイモ、アスパラその他何でもを、焼き皿に載せ、ジャガイモにはバターを載せる。塩コショウしてオーブントースターで15分程度。ニンジンが硬いのではないかと思います、日本酒かワインでも振り掛けて追加で5分も焼けば、大丈夫です、たぶんネ。

ジャガイモには塩辛なんて載せて食べると、酒がすすみます。食べるラー油なんかもいけるのです。マヨネーズが好きな人は、このラー油混ぜるのも結構楽しいものです。焼き皿が無ければフライパンでやればいんですからね、そのほうが半分の時間ですみます。

でも結局は酒の肴です。はたしてこれって、ホントに親孝行してるのでしょうか？

* 『前略おふくろ様』は youtube で視聴可能です。