

おかかピーマン

男の料理ですから、もっとも簡単なヤツ、ひとつ行きましょう

①ピーマン刻む ②おかかを掛ける ③しょう油をかける

これだけです あとはこれを肴に ビールを飲むだけ これなら出来ますよね？

余計なことするよりも ウマイですから ご飯にも合いますよ！



別に手抜きではないんです おとーさんでも きっと出来るもの、たくさんあった方がよいですよ

簡単で栄養があれば いつ独りになったって大丈夫です むしろ楽しいってものです

オトコの料理は そんな緊急時の役に立つんです 手抜きではないのです 断じて！

もう少し手を掛ければ 焦がしニンニクとかゴマを振りかけるとかもありますが …

頭が空っぽのときには思い出してくださいね それから若いピーマンがお勧めです 為念！